«Согласовано»
Директор МОУ "Новонадеждинская сош"
Г-Романенко Р.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Ономриенко Ю.М.

# МЕНЮ

на 07 октября 2026г.

| Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-9*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Плов из птицы | 200 | 18,8 | 22,1 | 36,5 | 389,0 | 291/2004 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | ТТК 547/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **740** | **26,4** | **26,8** | **109,1** | **735,2** | | |
| | | | | | | | **139,10** |
| **Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-9*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | |
| Плов из птицы | 230 | 21,3 | 26,1 | 42,0 | 437,2 | 291/2004 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | ТТК 547/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **880** | **31,0** | **32,0** | **126,1** | **849,2** | | |
| | | | | | | | **139,10** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**